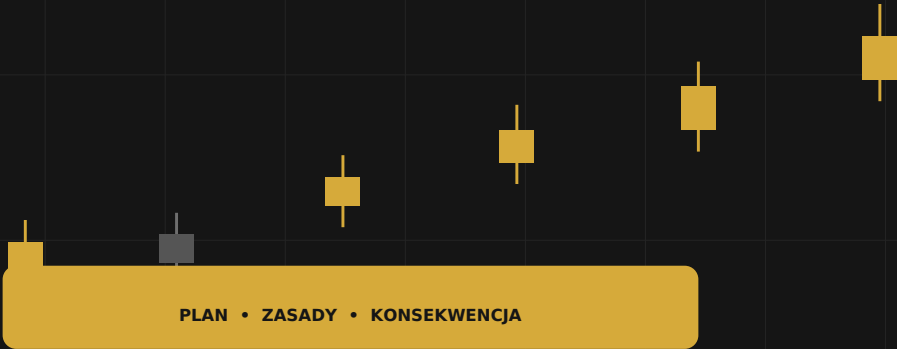


WK TRADING ACADEMY

PLAN I PROCES

Od przygotowania scenariusza do analizy
wykonanej transakcji.



PLAN • ZASADY • KONSEKWENCJA

WIKTOR KOSZNY

WK TRADING ACADEMY

Plan zaczyna się przed otwarciem wykresu

Plan tradingowy nie jest pojedynczą prognozą ani listą przypadkowych zasad. To zapis tego, na jakim rynku działasz, czego szukasz, ile ryzykujesz i kiedy rezygnujesz z transakcji. Dzięki niemu decyzje nie powstają dopiero pod wpływem ruchu ceny.

Po co traderowi plan?

Bez planu każda świeca może wyglądać jak okazja, a każda strata może prowokować do zmiany decyzji. Plan ogranicza liczbę przypadkowych działań i pozwala ocenić, czy trader realizuje proces, który wcześniej przygotował.

Podstawowe elementy planu

Element	Co powinien określać
Rynek i sesja	Instrument oraz godziny, w których szukasz okazji.
Warunki wejścia	Konkretne sygnały, które muszą pojawić się przed otwarciem pozycji.
Ryzyko	Maksymalną stratę w jednej transakcji i w całym dniu.
Zarządzanie pozycją	Poziom stop loss, cel, zasady przesuwania SL i wcześniejszego wyjścia.
Warunki przerwy	Moment zakończenia handlu po stratach, emocjach lub braku koncentracji.

Dobry plan nie mówi, co rynek zrobi na pewno. Mówi, co zrobisz Ty w określonych warunkach.

Przykład

Trader handluje wyłącznie XAUUSD podczas sesji londyńskiej i początku sesji amerykańskiej. Ryzykuje maksymalnie 1% kapitału, wykonuje najwyżej dwie transakcje dziennie i wchodzi tylko wtedy, gdy cena reaguje na wcześniej zaznaczoną strefę oraz pojawia się potwierdzenie zgodne z jego strategią.

Scenariusz zamiast pewnej prognozy

Plan nie powinien brzmieć: „Cena na pewno wzrośnie”. Lepsze podejście polega na przygotowaniu kilku możliwych reakcji rynku i określeniu, w której sytuacji wolno działać.

Pytania przed wejściem

Pytanie	Znaczenie dla procesu
Jaki jest kontekst rynku?	Trend, konsolidacja, ważna strefa, godzina sesji i aktualna zmienność.
Co potwierdza wejście?	Warunki strategii, które muszą wystąpić jednocześnie.
Co unieważnia scenariusz?	Poziom lub zachowanie ceny pokazujące, że pierwotne założenie przestało obowiązywać.
Gdzie znajduje się SL?	W logicznym miejscu wynikającym ze struktury, a nie z przypadkowej odległości.
Czy RR jest wystarczające?	Potencjalny cel powinien uzasadniać podejmowane ryzyko.

Schemat budowania scenariusza

1

Kontekst

Określ kierunek, strukturę, ważne poziomy oraz godzinę handlu.

2

Warunek

Zapisz, co dokładnie musi zrobić cena, aby rozważyć pozycję.

3

Ryzyko

Ustal miejsce stop loss i maksymalną kwotę straty.

4

Reakcja

Zdecyduj wcześniej, co zrobisz po potwierdzeniu, zanegowaniu lub braku ruchu.

Scenariusz pozwala reagować według zasad. Prognoza często prowadzi do obrony własnej racji.

Proces: przed, w trakcie i po transakcji

Proces tradingowy obejmuje więcej niż samo kliknięcie „kup” lub „sprzedaj”. Każda pozycja powinna być częścią powtarzalnej sekwencji działań.

Etap	Najważniejsze działania
PRZED	Przygotowanie poziomów, scenariusza, ryzyka i warunków wejścia.
W TRAKCIE	Realizacja planu bez dokładania przypadkowych decyzji pod wpływem emocji.
PO	Zapis transakcji, ocena wykonania zasad i wyciągnięcie jednego konkretnego wniosku.

Przykład: ten sam wynik, inny proces

Sytuacja	Wynik	Ocena procesu
Wejście zgodne z planem, prawidłowy SL	Strata	Dobra decyzja, naturalny koszt strategii.
Wejście z FOMO bez potwierdzenia	Zysk	Zła decyzja, która przypadkowo została nagrodzona.
Brak wejścia, bo warunki nie wystąpiły	0 zł	Poprawne wykonanie planu.

Nie każda strata oznacza błąd i nie każdy zysk potwierdza dobrą decyzję.

Najczęstsze przerwania procesu

- Zmiana planu po wejściu tylko dlatego, że pojawił się strach.
- Przesuwanie stop loss, aby uniknąć zaakceptowanej wcześniej straty.
- Dodawanie pozycji bez zasad w celu szybkiego odrobienia wyniku.
- Szukanie kolejnego wejścia natychmiast po stracie, mimo braku warunków.

Dziennik i regularna analiza procesu

Dziennik tradera nie służy wyłącznie do zapisywania zysku lub straty. Jego głównym zadaniem jest pokazanie, czy decyzja była zgodna z planem i jakie zachowania powtarzają się w dłuższym okresie.

Co warto zapisywać?

Obszar	Przykładowe dane
Transakcja	Data, rynek, kierunek, entry, SL, TP, RR i wynik.
Plan	Powód wejścia, warunki strategii oraz poziom zanegowania scenariusza.
Wykonanie	Czy wejście, ryzyko i zarządzanie pozycją były zgodne z zasadami.
Psychologia	Emocje przed, w trakcie i po pozycji; poziom koncentracji i presji.
Wniosek	Jedna rzecz do utrzymania i jedna rzecz do poprawy.

Cotygodniowy przegląd

- Policz, ile transakcji było w pełni zgodnych z planem.
- Sprawdź, które błędy pojawiały się najczęściej.
- Oddziel straty zgodne z planem od strat wynikających ze złamania zasad.
- Oceń, czy liczba transakcji i ryzyko pozostały w ustalonych limitach.
- Wybierz jeden obszar do poprawy na kolejny tydzień.

Nie poprawiaj dziesięciu rzeczy naraz. Wybierz jeden konkretny błąd i pracuj nad nim przez kolejną serię transakcji.

Miary jakości procesu

- procent transakcji zgodnych z planem,
- liczba złamań zasad ryzyka,
- liczba wejść wykonanych pod wpływem FOMO,
- średnie RR oraz jakość realizacji planowanych celów,
- liczba dni zakończonych zgodnie z ustalonym limitem.

Checklista planu i procesu

Przed każdą sesją odpowiedz na poniższe pytania. Jeżeli najważniejsze warunki nie są spełnione, brak transakcji może być najlepszą decyzją.

- ☐ Czy wiem, na jakim rynku i w jakich godzinach będę działać?
- ☐ Czy zaznaczyłem ważne poziomy i określiłem kontekst rynku?
- ☐ Czy mam zapisane konkretne warunki wejścia?
- ☐ Czy wiem, co unieważnia mój scenariusz?
- ☐ Czy stop loss znajduje się w logicznym miejscu?
- ☐ Czy wielkość pozycji odpowiada ustalonemu ryzyku?
- ☐ Czy potencjalny cel daje akceptowalne RR?
- ☐ Czy jestem spokojny i gotowy zaakceptować stratę?
- ☐ Czy wiem, po ilu transakcjach lub stratach kończę sesję?
- ☐ Czy po sesji zapiszę wynik i jakość wykonania planu?

Plan nie usuwa niepewności z rynku. Pozwala jednak podejmować decyzje w uporządkowany i powtarzalny sposób.

Zadanie praktyczne

Przygotuj własny jednodniowy plan tradingowy. Zapisz: rynek, godziny handlu, maksymalne ryzyko, warunki wejścia, miejsce zanegowania scenariusza, limit transakcji oraz warunek zakończenia sesji.

UCZ SIĘ DALEJ Z WK TRADING ACADEMY

Darmowe materiały, aktualności i społeczność:

wk-trading-academy.pl